

SARAMPIÓN

.....

¿Qué es el sarampión?

El sarampión es una enfermedad muy contagiosa que causa fiebre y erupción. Al principio, el sarampión (también conocido como Rubeola) parece y se siente como un resfrío. Es común tener tos, fiebre alta, mucosidad en la nariz y los ojos rojos y acuosos. Unos días después, hay enrojecimiento, erupción cutánea con manchas en la cara y luego se extiende al resto del cuerpo.

¿Quién corre riesgo de contraer el sarampión?

- Cualquier persona que nunca tuvo sarampión y nunca se vacunó.
- Los bebés menores de 12 meses de edad, porque son demasiado pequeños para ser vacunados.
- Aquéllos que fueron vacunados antes de 1968; las primeras vacunas no dieron protección duradera.

¿Cómo se transmite el sarampión?

El sarampión es casi más contagiosa que cualquier otra enfermedad. El virus que causa el sarampión está en la nariz y garganta de las personas infectadas y se disemina por el aire cuando la persona infectada estornuda, tose o habla, y puede quedarse en el aire por unas dos horas. Las personas con sarampión pueden contagiar la enfermedad desde cuatro días antes que comience la erupción, hasta cuatro días después de que aparece.

¿Cuáles son los síntomas del sarampión?

Los síntomas tempranos incluyen tos, mucosidad en la nariz y ojos rojos y sensibles a la luz. De dos a cuatro días después, se desarrolla en la cara una erupción fina de manchas rojas y luego, gradualmente, se disemina por todo el cuerpo. La erupción está acompañada de fiebre que puede alcanzar los 103-105 °F (39 - 40 °C). Pueden aparecer en el interior de las mejillas manchas blancas, llamadas manchas Koplik.

¿Cuándo comienzan los síntomas?

La fiebre, mucosidad en la nariz y la tos normalmente aparecen de 10 a 12 días después de la exposición a una persona infectada. Sin embargo, los síntomas pueden empezar en cualquier momento entre los 7 y 21 días después de la exposición.

¿Cuánto tiempo una persona puede propagar el sarampión?

Una persona puede propagar el sarampión desde cuatro días antes hasta cuatro días después de que aparece la erupción. Una persona con sarampión debe quedarse en casa y no ir a la escuela o al trabajo mientras está en etapa contagiosa. Debe tenerse especial cuidado en evitar el contacto con los bebés menores de 12-15 meses (ellos son demasiado pequeños para haber sido vacunado) y las mujeres embarazadas.

¿Qué hago si me expongo al sarampión?

Hable en seguida con su prestador del cuidado de salud para ver si usted necesita una vacunación. Si tiene síntomas de sarampión, como los descritos anteriormente, llame en seguida a su prestador de atención médica ANTES de concurrir a una clínica u hospital.

¿Cual es el tratamiento para el sarampión?

No hay ningún tratamiento específico para el sarampión.

¿Cómo se diagnostica el sarampión?

Debido a que el sarampión puede parecerse a otras enfermedades que causan una erupción, un análisis de sangre es la única manera de comprobar que se trata de sarampión.

¿Qué puedo hacer para prevenir el sarampión?

- La mejor manera de proteger a sus hijos, cuando son mayores de 12-15 meses de edad, es vacunarlos y hacerlo nuevamente cuando están a punto de entrar en el jardín de infantes. La vacuna del sarampión normalmente se administra en una inyección llamada MMR que también protege contra las paperas y rubéola (sarampión alemán).
- En Vermont se exige que los niños hayan recibido dos dosis de vacuna contra el sarampión antes de inscribirse en el jardín de infantes y hasta el duodécimo grado. A los niños mayores de 15 meses de edad que asisten a centros autorizados de cuidado de niños o de educación preescolar en Vermont, se les exige tener una dosis de la vacuna del sarampión.
- A los estudiantes que asisten a las escuelas post-secundarias en Vermont, se les exige que tengan dos dosis de vacuna contra el sarampión o resultados de laboratorio que demuestren que son inmunes.

junio de 2000
Revisado en septiembre de 2002
Measles/Spanish